

АО «Артис - Детское питание»  
Ляско М.В.



03. 10. 2023 г

### МЕНЮ 1 неделя 2 день

| Наименование  | Выход,<br>г. | Белки,<br>г. | Жиры,<br>г.  | Уг-дыгг.      | Энерг.<br>Цен., г. |
|---|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------------|
| <b>ЗАВТРАК (7-11 ЛЕТ)</b>                                 |              |              |              |               |                    |
| Бутерброд с джемом  | 40           | 1,62         | 0,60         | 24,86         | 109,20             |
| Каша кукурузная молочная жидкая с маслом сливочным        | 160          | 9,50         | 12,50        | 25,90         | 255,00             |
| Кофейный напиток  | 180          | 2,04         | 1,12         | 11,41         | 64,28              |
| Батон нарезной обогащенный микр.                          | 25           | 1,57         | 0,61         | 14,87         | 87,92              |
| Йогурт 2,5% жирности                                      | 125          | 3,50         | 3,13         | 5,64          | 70,64              |
| <b>Итого завтрак:</b>                                     |              | <b>18,23</b> | <b>17,96</b> | <b>82,68</b>  | <b>587,04</b>      |
| <b>ОБЕД (7-11 ЛЕТ)</b>                                    |              |              |              |               |                    |
| Салат из свежих помидоров и горошка конс.с маслом раст.   | 60           | 1,06         | 2,62         | 3,23          | 49,86              |
| Борщ со свежей капустой, картофелем, говядиной и сметаной | 200/10/10    | 5,70         | 5,05         | 11,10         | 132,00             |
| Тефтели рыбные  | 90           | 10,30        | 11,78        | 12,54         | 213,95             |
| Пюре картофельное   | 150          | 3,28         | 7,24         | 22,06         | 162,92             |
| Компот из смеси сухофруктов                               | 180          | 0,41         | 0,09         | 26,81         | 110,43             |
| Батон нарезной обогащенный микр.                          | 20           | 1,25         | 0,49         | 8,57          | 70,33              |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр.                    | 40           | 2,65         | 0,35         | 16,96         | 81,58              |
| <b>Итого обед:</b>  |              | <b>24,65</b> | <b>27,62</b> | <b>101,27</b> | <b>821,07</b>      |
| <b>КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (12-18 лет)</b>                       |              |              |              |               |                    |
| Салат из свежих помидоров и горошка конс.с маслом раст.   | 100          | 1,77         | 2,37         | 5,38          | 83,10              |
| Борщ со свежей капустой, картофелем, говядиной и сметаной | 250/10/10    | 6,20         | 5,61         | 16,80         | 145,89             |
| Тефтели рыбные  | 100          | 11,33        | 12,14        | 13,94         | 211,73             |
| Пюре картофельное   | 180          | 3,91         | 7,62         | 26,47         | 176,75             |
| Компот из смеси сухофруктов                               | 180          | 0,41         | 0,09         | 26,81         | 110,43             |
| Йогурт 2,5% жирности                                      | 125          | 3,50         | 3,13         | 5,64          | 70,64              |
| Батон нарезной обогащенный микр.                          | 20           | 1,25         | 0,49         | 8,57          | 70,33              |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр.                    | 40           | 2,65         | 0,35         | 16,96         | 81,58              |
| Кондитерские изделия                                      | 40           | 0,60         | 3,92         | 29,00         | 140,02             |
| <b>Итого комплексный обед:</b>                            |              | <b>31,62</b> | <b>35,72</b> | <b>149,57</b> | <b>1090,47</b>     |

Заведующий производством

*Григорьева И.А.*